



## Dokumente

Personalausweis, Reisepass (gültig?)
Kreditkarte, Bargeld, Reiseschecks
Bahntickets, Fahrkarten, Reiseunterlagen
Versicherungen (Krankenschutz, Gepäck,...)
Auslandskrankenschein
Visum (falls notwendig)
internationaler Führerschein, Segel-/ Motorbootschein, internationaler Studentenausweis
Impfpass
Geld umtauschen
Notrufnummern der Kreditkartenfirma
Adressen (für Postkarten) und wichtige Telefonnummern
Adresse der Deutschen Auslandsvertretung
Sind alle Rechnungen bezahlt?
Kopien aller Dokumente erstellen und getrennt von den Dokumenten aufbewahren

## Gesundheit

erforderliche Schutzimpfungen (rechtzeitig durchführen)
Kontrolle beim Zahnarzt
Mittel gegen Schmerzen, Durchfall, Übelkeit, Erkältung, Halsschmerzen, Verstauchung, Sonnenbrand, Allergien, Mückenstiche
Desinfektionsmittel
Pflaster
Verbandszeug
Fieberthermometer
Kondome, Antibaby-Pille
Sonstige Medikamente

## Haus / Wohnung

Wer kümmert sich um Haus, Post, Pflanzen, Haustiere?
Nachbarn, Familie über Reisedauer, Aufenthaltsort und Erreichbarkeit informieren
Schlüssel bei Freunden oder Nachbarn hinterlegen
Auto umparken?
Nachsendeantrag an den Urlaubsort (z.B. Briefe, Pakete, Zeitungen)
Werden noch Pakete erwartet? Ggfs. Vollmacht für einen Freund unterschreiben, damit Pakete abgeholt werden dürfen.
Kühlschrank leer
Heizung abstellen
Müll entsorgen
Gas und Wasser abdrehen (auch Waschmaschine, Geschirrspüler)
Fenster und Türen schließen
elektronische Geräte aus der Steckdose ziehen
Zeitschaltuhren anstellen
Diebesbeleuchtung, Alarmanlage

## Pflegeartikel

Zähne (Zahnbürste, Zahnpasta, Zahnseide)
Haare (Shampoo, Bürste, Kamm, Haargel, Fön, Haargummi, Haarspange)
Haut (Duschgel, Seife, After Shave, Deo, Körperlotion, Gesichtscreme, Gesichtspflege)
Rasierzeug (neue Klinge)
Nagel-Set
Wattepads, Q-tips
Sonnenmilch
Taschentücher
(Ersatz-) Kontaktlinsen, (Ersatz-) Brille, Pflegemittel
Binden, Tampons



## Kleidung

Pullover
T-Shirts
Hemden
Hosen (kurz / lang)
Kleider
Unterwäsche
Socken, Strumpfhose
feste Schuhe, Turnschuhe, Sandalen
Regenjacke, Kleidung für schlechtes oder kaltes Wetter, Regenschirm
Schal, Handschuhe
Kopfschutz (Cap, Kopftuch, Sonnenhut)
Sportbekleidung
Badesachen, Badeschuhe, Bikini
Sonnenbrille
Badetücher
Gürtel
Jacken, Mantel
Abendgarderobe

## Sonstiges

Vorabend Check-In? Über Zeiten informieren
zulässiges Gepäckgewicht prüfen
Über das Reiseland, die Kultur und Sitten informieren
Reiseführer
Reiseverpflegung für die Fahrt
Plastikbeutel für Flüssigkeiten (Flug)
Fotoapparat (Akku aufladen, Batterien kaufen, ggfs. Film kaufen)
Reisewecker, Armbanduhr
Plastiktüten
Strandtasche
Waschmittel in der Tube
Textilspray
Steckdosenadapter
Bücher
Wörterbuch
Mobiltelefon
Stift, Papier
Vorhängeschloss für Koffer
Utensilien für sportliche Aktivitäten (z.B. Tennisschläger, Handschuhe für Krafttraining, Golfhandschuh,...)
Visitenkarte
Schnorchelausrüstung
MP3-Player
Nähzeug
Putzlappen (für Duschen ohne ausreichende Abtrennung)
Wäscheklammern
Korkenzieher, Flaschenöffner
Sicherheitsnadel
Tauchsieder